



**BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ**  
**FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON**  
**UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**  
**2023 YILI FAALİYET RAPORU**



# BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ

## FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON

### UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ 2023 YILI FAALİYET RAPORU

#### A. BİRİM HAKKINDA BİLGİLER

Bandırma Onyedi Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uygulama ve Araştırma Merkezi (BANÜ FTR UYGAR) 3 Nisan 2019 tarihinde fizyoterapi ve rehabilitasyon alanlarında uygulama, eğitim ve araştırma yapmak amacı ile Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü önderliğinde kurulmuştur.

Merkezin amaçları

Bölgedeki kamusal ve özel kuruluşlardaki Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon ile ilgili çalışan kişilerin bir araya getirilmesine, üniversitemize katkılarının sağlanmasına, üniversite tarafından bilimsel desteğin sağlanmasına, ortak çalışmaların yürütülmesine önyak olmak, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon'un en temel görevlerinden biri olan koruyucu rehabilitasyon kapsamında yerel yönetimlerin desteği ile bölge halkına hizmet sunmak, Kamusal ve özel sağlık kuruluşları ile bölge halkına Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon alanında yarar sağlayacak projeler yürütmek, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi'nin bu alanda öğrenim gören öğrencilerine ve öğretim elemanlarına araştırma ve bilimsel çalışma ortamları hazırlamak, Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında ulusal ve uluslararası bilimsel etkinlikler, yazılı ve görsel basın organlarında programlar düzenlemek, Fizyoterapi ve rehabilitasyon konusunda yurt içi ve yurt dışı araştırma merkezleri ile işbirliği yaparak bilgi, birikim ve insan gücü hareketliliği sağlamaktır. BANU FTR UYGAR hizmetleri için hastalar, sağlıklı bireyler, öğrenciler, eğitmenler ve araştırmacılar Bandırma Onyedi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü aracılığıyla başvuru yapabilirler.

#### a. Organizasyon Şeması



## b. Misyon

Türkiye'nin "En Genç Devlet Üniversitesi" olan Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi bünyesinde barındırdığı Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uygulama ve Araştırma Merkezi misyonumuz fizyoterapi alanında yapılacak olan lisansüstü ve doktora çalışmalarında, ulusal ve uluslararası niteliklere sahip, araştıran, sorgulayan ve eleştirel düşünebilen öğrenciler yetiştirmek ve küresel dünyamızdaki gelişmelerin ışığında, evrensel değerlerde bilgi üretmek, üretilen bu bilgiyi topluma sunmak ve sahasında gerekli donanıma sahip bilim insanları yetiştirerek, ülkemizin ihtiyaç duyduğu çağdaş ve bilimsel bilgiye ulaşmaktır.

## c. Vizyon

Bilim ve teknoloji alanında rekabet eden, uluslararası düzeyde eğitim-öğretim imkanı sunan, ulusal noktada olduğu kadar uluslararası standartlarda da bilimsel anlayışa sahip, bölgemiz ve ülkemizin sorunlarını çözme noktasında çalışmalar yapan ve ayrıca bölgemizin ve ülkemizin kalkınmasına katkı sağlayan, evrensel değerlere saygılı, bilim ve teknoloji dünyasıyla iç içe olan, güven duyulan bir araştırma ve uygulama merkezi olmaktır.

## d. Değerler

Temel değerlerimiz:

Katılımcılık ve Çoğulculuk,  
Saydamlık ve Hesap Verilebilirlik,  
Kurumsal Gelişim,  
Özgün ve Özgür Eğitim-Öğretim,  
Toplumsal Değerlere Saygı ve Sorumluluk,  
Uluslararasılık ve Entegrasyon,  
Kalite ve Sürekli Gelişim Bilinci,  
Disiplinlerarası Yaklaşım,  
Etik Değerlere Bağlılık.

## e. SWOT Analizi

Güçlü yönler	Zayıf yönler	Fırsatlar	Tehditler
1. Sağlık Bilimleri Enstitüsü Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksek programının bulunması 2. Akademik kadro içerisinde doktora programına devam eden öğretim elemanlarının bulunması	1. Akademik personel sayısının yeterli olmaması 2. Fiziki koşulların yetersizliği	1. Farklı alanlarda çalışan öğretim üyeleri ile işbirliğinin bulunması 2. Dış paydaşlar arasında sağlıkla ilişkili sivil toplum örgütlerinin bulunması	1. Araştırma için temin edilmek istenilen malzemelerin maliyetlerinin yüksekliği

**f. Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uygulama Ve Araştırma Merkezi Birim Kalite Komisyonu**

<b>FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ BİRİM KALİTE KOMİSYONU</b>	
<b>Adı Soyadı</b>	<b>Görevi</b>
Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY	Başkan
Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur YILMAZ	Üye
Burcu YILDIRIM	Üye (Öğrenci)

**B. BİRİM FAALİYELERİ**

**a. Tamamlanmış Projeler (Bütçeleri ile birlikte açıklayınız)**

**b. Devam Eden Projeler (Bütçeleri ile birlikte açıklayınız)**

1. E-sporcularda Kafein Takviyesine Ek Olarak L-Theanine Takviyesi veya Diyafragmatik Solunum Egzersizleri Oyun Performansını Etkileyen Ergojenik Yardımcı Olarak Kullanılabilir Mi? Sorumlu Araştırmacı: Doç. Üyesi Sedat ARSLAN (TÜBİTAK 1002) (Bütçe: 60.000 TL)
2. Ağaç yaşken çocuk okul çağındayken eğitilir: Çocuklarda fiziksel aktivite ve postür farkındalığı eğitiminin etkisi-yürütücü: Selin VATANSEVER - Danışman: Şule KEÇELİOĞLU (TÜBİTAK 2209-A) (Bütçe: 6.000 TL)
3. Müziğe giden yolda fizyoterapist ve müzisyen buluşması-Yürütücü:Rukiye Salı-Danışman: Şule Keçelioğlu. (TÜBİTAK 2209-A) (Bütçe: 6.000 TL)
4. Depresyon Tanılı Çocuk ve Ergenlerde Teknoloji Tabanlı Egzersizin Etkisi: Bir Servis Örneği-Yürütücü: Prof. Dr. Caner Mutlu (TÜSEB) (Bütçe: 91.000 TL)
5. Ayak Parmağımızın Yaşlara Göre Farklılıklarının Fonksiyon Üzerine Etkisi Yürütücü: Burcu YILDIRIM- Danışman: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU (TÜBİTAK 2209-A) (Bütçe: 6.000 TL)
6. Ağır Vasıta Sürücülerinde Egzersiz Eğitiminin Ağrı, Uyku, Yorgunluk ve Yaşam Kalitesine Etkisi Yürütücü: Hilal KAHRAMAN - Danışman: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur YILMAZ (TÜBİTAK 2209-A) (Bütçe: 6.000 TL)
7. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğrencilerinde Sosyal Medyanın İşsizlik Kaygısı ve Umutsuzluk Düzeyleri Üzerine Etkisi Yürütücü: Fatma Betül TAŞ - Danışman: Arş. Gör. Canan DEMİR (TÜBİTAK 2209-A) (Bütçe: 0 TL)

8. Kırsal Kesimlerde Fizyoterapi Farkındalığı Yürütücü: Öykü AKKURT - Danışman: Arş. Gör. Esra KESKİN (TÜBİTAK 2209-A) (Bütçe: 6.000 TL)
9. Yaylı Enstrüman Çalan Müzisyenlerde Çevrimiçi (Online) Uygulanan Egzersiz Programının Kas-iskelet Problemleri, Üst Ekstremitte Fonksiyonu, Fiziksel Aktivite Düzeyi, Kas Oksijenizasyonu, Reaksiyon Zamanı, Kavrama Kuvveti ve Basınç Ağrı Eşiği Üzerine Etkisi -Şule Keçelioğlu-Danışman: Doç.Dr. Selnur Narin (Doktora Tezi) (Bütçe: 0 TL)
10. Multipl Skleroz-Yorgunluk Öz Yeterlik Ölçeğinin Türkçe Versiyonu, Geçerlik ve Güvenirliğin Araştırılması, Yürütücü: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur Yılmaz (Bütçe: 0 TL)
11. Bayan Basketbol Oyuncularında Solunum Fonksiyonları, Kor Stabilizasyon ve Performans Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU (Bütçe: 0 TL)
12. Egzersiz ile Birlikte Uygulanan Kinezyo Bantlamanın Kas Oksijenizasyonu Üzerine Etkisinin Moxy Kas Oksijen Monitörü ile İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur YILMAZ (Bütçe: 0 TL)
13. Parkinson Hastalarının El Fonksiyonlarına Etki Eden Faktörlerin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur YILMAZ (Bütçe: 0 TL)
14. Parkinson Hastalarında El Beceri Anketi-24 (DexQ-24)'ün Türkçe Versiyonunun Geçerlilik ve Güvenilirlik Çalışması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN (Bütçe: 0 TL)
15. Multipl Sklerozlu Bireylerde Yetiyitimi Seviyesi ile Gövde Kontrolü Arasındaki İlişkinin Araştırılması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Ali DOĞAN (Bütçe: 0 TL)
16. E-Sporcularda Ağrı, Yorgunluk ve Uyku Kalitesi ile İlişkili Faktörlerin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN (Bütçe: 0 TL)
17. Kadınlarda Disparoni Varlığı ve Fizyoterapi Yöntemleri ile Tedavi Farkındalığının Araştırılması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN (Bütçe: 0 TL)
18. E-sporcularda Akdeniz Diyetine Bağlılık ile Fiziksel Aktive, Reaksiyon Zamanı ve Zihinsel Dayanıklılık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Sedat ARSLAN (Bütçe: 0 TL)
19. Motor İmgeleme ile Oluşturulan Zihinsel Yorgunluğun Üst Ekstremitte Fonksiyonlarına Etkisi Diyafragmatik Solunum Egzersizleri ile Değişir Mi? Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)
20. Temporomandibular Eklem Fonksiyonu ile Kor Stabilite Arasındaki İlişki Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Hazel ÇELİK GÜZEL (Bütçe: 0 TL)

21. Adolesan İdiopatik skolyozu olan hastalarda Schroth Best Practice egzersizlerinin işitsel lateralizasyon üzerine etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)
22. Sosyal medya ile oluşturulan zihinsel yorgunluğun üst ekstremitte performansı üzerine etkilerinin belirlenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)
23. Solunum Egzersizlerinin Reaksiyon Zamanı Üzerine Kısa ve Uzun Dönem Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)
24. Donuk omuz hastalarında konvensiyonel tedaviye ek olarak yapılan solunum egzersizlerinin ağrı, normal eklem hareketi ve yaşam kalitesi üzerine etkisi: randomize kontrollü çalışma Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)
25. Adölesan İdiopatik Skolyozlu Olgularda Temporomandibular Eklem Fonksiyonelliğinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Hazel ÇELİK GÜZEL (Bütçe: 0 TL)
26. Tıp Fakültesi Öğrencilerinde Sosyal Medya Bağımlılığı ve İnternet Oyun Oynama Bozukluğunun Yorgunluk ve Fiziksel Aktivite ile İlişkisi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU (Bütçe: 0 TL)
27. İnmeli Hastalarda Yürüme Yardımcısı Kullanmanın Zamanla Kalk ve Yürü Testi Üzerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Esra KESKİN (Bütçe: 0 TL)
28. İnmeli Hastalarda Motor İmgeleme Alt Ekstremitte Kas Oksijenizasyonunu Nasıl Etkiler? Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Esra KESKİN (Bütçe: 0 TL)
29. Temporomandibular Eklem Disfonksiyonu Olan Kişilerde Servikal Kor Egzersizlerinin Etkinliğinin Değerlendirilmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU (Bütçe: 0 TL)
30. 60 Yaş Üstü Bireylerde Postural Egzersiz Eğitiminin Postural Farkındalık ve Postural Davranışlar Üzerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)
31. Omuz İmpengement Sendromunda Aşamalı Motor İmgelemenin Ağrı, Hareket Açıklığı, Kinezyofobi, Pozisyon Hissi, Yaşam Kalitesine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)
32. Farklı Enstrüman Çalan Müzisyenler ile Müzisyen Olmayanların İşitsel Lateralizasyon Açısından İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)
33. 60 Yaş Üstü Bireylerde Üriner İnkontinans Farkındalık Eğitimine İlişkin Bilgi ve Farkındalık Düzeyine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM (Bütçe: 0 TL)
34. Bebeklerde Uygulanan Yüzdürme Aktivitesinin Gelişim Parametrelerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM (Bütçe: 0 TL)

35. 60 Yaş Üstü Bireylerde Gerçek ve İmgelenen Süreli Kalk Yürü Testi Performansı ile Denge Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Canan DEMİR (Bütçe: 0 TL)
36. 60 Yaş Üstü Bireylerde Üriner İnkontinans ile Solunum Kas Kuvveti Arasındaki İlişki Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Esra KESKİN (Bütçe: 0 TL)
37. Akademisyenlerde Yorgunluk ile Postural Alışkanlık ve Farkındalık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)
38. 65 Yaş ve Üzeri Bireylerde Düzşme Riskini Belirlemede Etkili olan Faktörlerin İncelenmesi: 3 Yıllık Takip Çalışması Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU (Bütçe: 0 TL)
39. Sağlıklı Erken Adölesan Döneminde olan Çocuklarda Denge, Kaba ve İnce Motor becerileri Etkileyen Faktörlerin İncelenmesi: Çocuk Üniversitesi Sonuçlarımız Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN (Bütçe: 0 TL)
40. Eklem Kaynaklı Temporomandibular Disfonksiyonunda Standart Tedaviye Ek olarak Postural Egzersizlerin Etkinliğinin Değerlendirilmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU (Bütçe: 0 TL)
41. Yaylı Enstrüman Çalan Müzisyenlerde Performans ile İlişkili Kas İskelet Ağrı Şiddetini Belirleyen Faktörlerin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU (Bütçe: 0 TL)
42. Depremzede Masabaşı Çalışanların Stres Seviyesi, Fiziksel Aktivite Düzeyi ve Kas İskelet Sistemi Ağrılarının İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU (Bütçe: 0 TL)
43. Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu olan Çocukların Fiziksel Aktivite, Depresyon ve Anksiyete Açısından İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM (Bütçe: 0 TL)
45. Engelli Bireylerin Kardeşlerinde Fiziksel Aktivite, Depresyon, Yaşam Kalitesi, Okul Başarısı ve Kinezyofonin Değerlendirilmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM (Bütçe: 0 TL)
46. Mahkumlarda Boyun Ağrısı ile ilişkili Faktörlerin Değerlendirilmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur YILMAZ (Bütçe: 0 TL)
47. Ekran Bağımlılığı olan ve Olmayan Çocuklarda Gelişim, Postür ve Reaksiyon Zamanının Karşılaştırılması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur YILMAZ (Bütçe: 0 TL)
48. Prematüre Bebeklerde Yüzüstü Aktivite Süresinin Motor Gelişim ve Postural Kontrol Üzerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM (Bütçe: 0 TL)

49. Sağlıklı Kadınlarda Vakumlu Koşu Bandında Yapılan Yürüyüşün Kas Oksijenizasyonuna Etkisinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN (Bütçe: 0 TL)
50. Stabil KOAH Hastalarının Hastalık Şiddeti ve Solunum Fonksiyonlarının Kas Oksijenizasyonu Üzerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN (Bütçe: 0 TL)
51. Sağlıklı Genç Türk Yetişkinlerde Servikal ve Lomber Hareket Açıklığı için Normatif Değerlerin Belirlenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)
52. Serebral Palsili Çocukların Annelerinin Vücut Farkındalığı ile fiziksel ve Ruhsal Sağlık Durumunun İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU (Bütçe: 0 TL)
53. Hiperkifoza Schroth ve Kor Stabilizasyon Egzersizlerinin Sagittal Dizilimi, Gövde Endüransına ve Yaşam Kalitesine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)
54. Global Postural Reeducasyona ek Standart ve Refleksif Pelvik Taban Egzersizleri ile Pelvik Taban Disfonksiyonunu Önleme Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU (Bütçe: 0 TL)
55. Subakromiyal Sıkışma Sendromlu Hastalarda Kor Stabilizasyon Eğitiminin Etkinliğinin Araştırılması: Randomize-Kontrollü Çalışma Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU (Bütçe: 0 TL)
56. Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Ağır Akut Alevlenmesinde Hastanede Yatan Hastaların Dinleniminde ve Harekette Periferik Kas Oksijenizasyonunun İncelenmesi ve Stabil Dönem ile Kıyaslanması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN (Bütçe: 0 TL)
57. Multipl Sklerozlu Bireylerde Motor İmgeleme ve Aksiyon Gözlemi Eğitiminin Yürüme, Yorgunluk, Gövde Kontrolü ve Kas Oksijenizasyonu Üzerine Etkilerinin İncelenmesi Melike Sümeyye ÖZEN-Danışman: Prof. Dr. Sibel AKSU YILDIRIM (Doktora Tezi) (Bütçe: 0 TL)
58. Maine-Seattle Bel Anketi'nin geçerliliği ve güvenilirliğinin araştırılması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)
59. Depremzedeler ile depremi yaşamayan bireyler arasındaki deprem sonrası travma düzeyi ile yorgunluk arasındaki ilişkinin belirlenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)
60. Enstrüman çalanlar ile çalmayanlar arasında üst ekstremitte propriosepsiyonu farklılık gösterir mi? Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY (Bütçe: 0 TL)



### **c. Toplantı**

Bulunmamaktadır.

### **d. Konferans**

1. Bandırma Fizyoterapi Sempozyumu

### **e. Seminer**

1. Deneyimli Zihinler
2. Fizyoterapi Rehabilitasyon Yüksek Lisans Seminer Günleri

### **f. Sertifika Programları**

Bulunmamaktadır.

### **g. Kurslar**

Bulunmamaktadır.

### **h. Akademik Çalışmalar (APA7 sisteminde belirtiniz)**

1. Birinci, T., Altun, S., Zirođlu, N., & Kaya Mutlu, E. (2023). The Shanghai Elbow Dysfunction Score: Psychometric Properties, Reliability and Validity Study of the Turkish Version. *Evaluation & the Health Professions*, 01632787231183089.
2. Akkan, H., Kaya Mutlu, E., & Kuyubasi, S. N. (2023). Reliability and validity of the two-minute step test in patients with total knee arthroplasty. *Disability and Rehabilitation*, 1-5.
3. Özdiñçler, A. R., Baktır, Z. S., Mutlu, E. K., & Koçyiđit, A. (2023). Chronic lateral elbow tendinopathy with a supervised graded exercise protocol. *Journal of Hand Therapy*.
4. Birinci, T., Arslantürk, A., Gündüz, M. S., Meltem, Ş. E. N., & Mutlu, E. K. (2023). Behaviors and Attitudes Towards Personal Protective Equipment Use: A Cross-Sectional Study Among Physiotherapy Interns during COVID-19. *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 12(1), 90-99.
5. Birinci, T., Van Der Veer, P., Mutlu, C., & Mutlu, E. K. (2023). The reliability and validity of the Turkish version of smartphone impact scale. *Evaluation & the Health Professions*, 46(1), 84-91.

6. Atas, K., Mutlu, E. K., Yasa, C., & Ugurlucan, F. G. (2023). The Effectiveness Of Trigger Point Treatment In Chronic Pelvic Pain; A Pilot Randomised Controlled Trial. *Physikalische Medizin, Rehabilitationsmedizin, Kurortmedizin*.
7. Mutlu, C., Şenel, A., İmat, İ. İ., Ersöz, İ., Özcan, N. B., & Mutlu, E. K. (2023). Investigation of Sleep Quality and Lifestyle Behaviors in Adolescents with Internet Gaming Disorder: Role of Internet Addiction. *Turkish Journal of Child & Adolescent Mental Health*, 30(3).
8. Karaaslan, Y., Sahbaz, Y., Dogan, D. D., Ziroglu, N., Altun, S., & Mutlu, E. K. (2023). The Effectiveness of Neuromuscular Electrical Stimulation in Patients With Subacromial Impingement Syndrome: A Randomized Controlled Study. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*, 102(5), 396-403.
9. Ataş, K., Poyraz İşleyen, T., & Kaya Mutlu, E. (2023). COVID-19 Pandemisi ve Sosyal İzolasyon Sürecinde Üniversite Öğrencilerinin Dismenore Yaşama Sıklığı: Kesitsel Bir Araştırma. *Turkiye Klinikleri Journal of Health Sciences*, 8(2).
10. Pala, G. G., Mutlu, E. K., & Taşkiran, H. (2023). Comparison of High Power Pain Threshold Ultrasound and Ischemic Compression Techniques for the Treatment of Latent Myofascial Trigger Points: A Randomized Controlled Study. *Physikalische Medizin, Rehabilitationsmedizin, Kurortmedizin*, 33(04), 219-226.
11. Yılmaz, F. N., Mutlu, E. K., Ozen, M. S., Keskin, E., Keçelioğlu, Ş., & Demir, C.(2023) Elektroterapi Uygulamalı Seminerinin Elektroterapi Dersinin Öğrenme Çıktıları ve Ders Başarısı Üzerine Etkisi. *Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi*, 5(2), 132-140.
12. Kuru Çolak, T., Akçay, B., Apti, A., & Çolak, İ. (2023). The Effectiveness of the Schroth Best Practice Program and Chêneau-Type Brace Treatment in Adolescent Idiopathic Scoliosis: Long-Term Follow-Up Evaluation Results. *Children*, 10(2), 386.
13. Akçay, B., & İnanç, G. (2023). The effect of Schroth Best Practice exercises and Cheneau brace treatment on perceptual and cognitive asymmetry in adolescent idiopathic scoliosis with thoracic major curve. *Irish Journal of Medical Science (1971-)*, 1-8.
14. Kuru Çolak, T., Akçay, B., & Apti, A. (2023). Effects of Pilates exercises on idiopathic scoliosis: a scoping review of the literature. *Spine Deformity*, 1-8.
15. Kuru Çolak, T., Apti, A., Çolak, İ., Akçay, B., & Dereli, E. E. (2023). Translation, reliability and validity of the Turkish version of Scoliosis Japanese Questionnaire-27 in adolescent idiopathic scoliosis. *Spine Deformity*, 1-7.

16. Çolak, T. K., Akçay, B., & Adnan, A. P. T. I. (2023). Skolyoz Tedavisinde Kullanılan Schroth Yönteminin Tarihiçesi. *Journal of Health Sciences and Management*, 3(2), 42-46.
17. Akçay, B., Çolak, T. K., & Aпти, A. (2023). Effect Of Standing And Sitting Postures On The Angle Of Trunk Rotation In Patients With Adolescent Idiopathic Scoliosis. *Journal of Turkish Spinal Surgery*, 34(4).
18. Aпти, A., Çolak, T. K., Akçay, B., & Çolak, İ. (2023). Determination of Somatotypes of Children With Adolescent Idiopathic Scoliosis and Its Relationship With Scoliosis.
19. Akçay, B., Kecelioglu, S., Ozen, M. S., Gokmen, G. Y., & Yuce, H. (2023). Effect of Smartphone Addiction Level on Manual and Finger Dexterity, Hand Grip Strength, Pinch Grip Strength, and Thumb Pressure Pain Threshold in University Students. *ADDICTA: The Turkish Journal on Addictions*, 10(2), 158-165.
20. Aпти, A., Çolak, T. U. Ğ. B. A., & Akçay, B. (2023). Normative Values for Cervical and Lumbar Range of Motion in Healthy Young Adults. *Journal of Turkish Spinal Surgery*, 34(3).
21. Akçay, B., Çolak, T. K., İğrek, S., Özgül, B., & Adnan, A. P. T. I. (2023) The Relationship Between Diabetes Knowledge Level, Physical Activity, and Quality of Life in Older Adults. *Bandırma Onyediy Eylöl Üniversitesi Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi*, 5(2), 162-170.
22. Yılmaz Gokmen, G., Akçay, B., Kecelioglu, S., Ozen, M. S., & Yuce, H. (2023). Physical and well-being effect of scapular Kinesio taping combined with conventional physiotherapy in shoulder impingement syndrome: A randomized controlled study. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, (Preprint), 1-9.
23. Inanc, G., Akçay, B., Ozgoren, M., SIMSEK, E., & Adile, Ö. N. İ. Z. (2023). Visual Evoked Responses in Adolescent Idiopathic Scoliosis. *Journal of Basic and Clinical Health Sciences*, 7(2), 738-746.
24. Yılmaz Gokmen, G., Durmaz, D., Demir, C., & Yılmaz, F. N. (2023). Determining post-COVID-19 symptoms and rehabilitation needs in hospitalized and nonhospitalized COVID-19 survivors with tele-assessment methods. *Telemedicine and e-Health*.
25. Gökmen, G. Y., & Demir, C. (2023). Effects of chronic obstructive pulmonary disease stage on muscle oxygenation during exercise. *Anatolian Current Medical Journal*, 5(4), 518-525.
26. Uğur Tosun, B., & Yılmaz Gokmen, G. (2023). Cause of non-specific low back pain in women: pelvic floor muscle weakness. *International Urogynecology Journal*, 34(9), 2317-2323.

27. Gökmen, G. Y., & Keçelioğlu, Ş. (2023) Omuz Sıkışma Sendromu'nun Dominant ya da Non-Dominant Tarafta Olması Üst Ekstremitte Fonksiyonunu ve Ağrıyı Etkiliyor mu?. *Bandırma Onyediy Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi*, 5(3), 264-271.
28. Turkmen, O. B., Ozyurek, S., & Genc, A. (2023). Effects of acute lower limb and trunk fatigue on balance, performance, and skin temperature in healthy males. *Journal of Musculoskeletal & Neuronal Interactions*, 23(2), 215.
29. Türkmen, O. B., & Arzu, G. E. N. Ç. (2023) Sporcularda Zihinsel Yorgunluğun Performans Üzerine Etkileri. *Bandırma Onyediy Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi*, 5(2), 203-211.
30. Keçelioğlu, Ş., & Narin Aral, S. (2023). No Differences Between Instrument-Independent Manual Dexterity and Finger Dexterity of Musicians and Nonmusicians. *Medical Problems of Performing Artists*, 38(1), 23-30.
31. Narin Aral, S., & Kecelioglu, S. (2023). Musculoskeletal problems, attitudes and behaviors related to physical activity, and social media addiction in musicians during the COVID-19 pandemic. *Work*, 75(2), 375-381.
32. Ozen, M. S., Calik-Kutukcu, E., Salci, Y., Karanfil, E., Tuncer, A., & Armutlu, K. (2023). Is there a relationship between respiratory function and trunk control and functional mobility in patients with relapsing-remitting multiple sclerosis?. *Neurological research*, 45(7), 619–626.

#### **i. Sosyal Etkinlikler**

Bulunmamaktadır.

#### **j. Toplumsal Katkı Etkinlikleri**

1. Deneyimli Zihinler

### **C. SONUÇ, ÖNERİ VE TEDBİRLER**

FTR UYGAR kapsamında bilimsel araştırmalar aktif olarak sürdürülmekte olup, bilimsel çıktılar ulusal ve uluslararası literatüre katkı sağlamaktadır. Ancak zayıf yönleri değerlendirildiğinde toplumsal katkı, sosyal sorumluk ve toplantı organizasyonu alanlarında geliştirilmesi gerekliliği görülmektedir.

#### **D. VİZYON DOĐRULTUSUNDA 2024 YILI PLANLARI**

2023 yılı faaliyetleri değerlendirildiğinde gelişmesi gereken alanlar toplumsal katkı, sosyal sorumluk ve toplantı organizasyonu olarak belirlenmiş olup, üniversitenin vizyonu doğrultusunda 2024 yılında bilimsel faaliyetlerin sürdürülmesi, sosyal sorumluluk ve toplumsal katkı faaliyetlerinin arttırılması hedeflenmektedir.