**BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ**

**FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ FAALİYET RAPORU**

**TEMMUZ – ARALIK 2024  
DEVAM EDEN PROJELER/ÇALIŞMALAR**

**Projeler**

1. E-sporcularda Zihinsel Yorgunluğun Reaksiyon Süresi ve Oyun Performansı Üzerine Etkileri Motor İmgeleme ile Değişir mi?, -Tübitak 1002, Araştırmacı: BURÇİN AKÇAY, Danışman:ARZU GENÇ,Yürütücü:OZAN BAHADIR TÜRKMEN, Araştırmacı:TURHAN KAHRAMAN, (TÜBİTAK 1002)

2. Depresyon Tanılı Çocuk ve Ergenlerde Teknoloji Tabanlı Egzersizin Etkisi: Bir Servis Örneği-Yürütücü: Prof. Dr. Caner Mutlu (TÜSEB)

**Toplantı**

**-**

**Konferans**

**-**

**Seminer**

**-**

**Sertifika Programı**

**-**

**Kurs**

**-**

**Devam Eden Bilimsel Çalışmalar**

1. Yaylı Enstrüman Çalan Müzisyenlerde Çevrimiçi (Online) Uygulanan Egzersiz Programının Kas-iskelet Problemleri, Üst Ekstremite Fonksiyonu, Fiziksel Aktivite Düzeyi, Kas Oksijenizasyonu, Reaksiyon Zamanı, Kavrama Kuvveti ve Basınç Ağrı Eşiği Üzerine Etkisi -Şule Keçelioğlu-Danışman: Doç.Dr. Selnur Narin (Doktora Tezi)
2. Multipl Skleroz-Yorgunluk Öz Yeterlik Ölçeğinin Türkçe Versiyonu, Geçerlik ve Güvenirliğin Araştırılması, Yürütücü: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur Yılmaz
3. Egzersiz ile Birlikte Uygulanan Kinezyo Bantlamanın Kas Oksijenizasyonu Üzerine Etkisinin Moxy Kas Oksijen Monitörü ile İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur YILMAZ
4. Parkinson Hastalarında El Beceri Anketi-24 (DexQ-24)’ün Türkçe Versiyonunun Geçerlilik ve Güvenilirlik Çalışması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN
5. E-sporcularda Akdeniz Diyetine Bağlılık ile Fiziksel Aktive, Reaksiyon Zamanı ve Zihinsel Dayanıklılık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Sedat ARSLAN
6. Motor İmgeleme ile Oluşturulan Zihinsel Yorgunluğun Üst Ekstremite Fonksiyonlarına Etkisi Diyafragmatik Solunum Egzersizleri ile Değişir Mi? Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY
7. Temporomandibular Eklem Fonksiyonu ile Kor Stabilite Arasındaki İlişki Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Hazel ÇELİK GÜZEL
8. Tıp Fakültesi Öğrencilerinde Sosyal Medya Bağımlılığı ve İnternet Oyun Oynama Bozukluğunun Yorgunluk ve Fiziksel Aktivite ile İlişkisi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU
9. İnmeli Hastalarda Yürüme Yardımcısı Kullanmanın Zamanla Kalk ve Yürü Testi Üzerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Esra KESKİN
10. İnmeli Hastalarda Motor İmgeleme Alt Ekstremite Kas Oksijenizasyonunu Nasıl Etkiler? Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Esra KESKİN
11. Temporamandibular Eklem Disfonksiyonu Olan Kişilerde Servikal Kor Egzersizlerinin Etkinliğinin Değerlendirilmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU
12. 60 Yaş Üstü Bireylerde Postural Egzersiz Eğitiminin Postural Farkındalık ve Postural Davranışlar Üzerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY
13. Omuz İmpengement Sendromunda Aşamalı Motor İmgelemenin Ağrı, Hareket Açıklığı, Kinezyofobi, Pozisyon Hissi, Yaşam Kalitesine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY
14. Farklı Enstrüman Çalan Müzisyenler ile Müzisyen Olmayanların İşitsel Lateralizasyon Açısından İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY
15. 60 Yaş Üstü Bireylerde Üriner İnkontinans Farkındalık Eğitimine İlişkin Bilgi ve Farkındalık Düzeyine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM
16. Bebeklerde Uygulanan Yüzdürme Aktivitesinin Gelişim Parametrelerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM
17. 60 Yaş Üstü Bireylerde Gerçek ve İmgelenen Süreli Kalk Yürü Testi Performansı ile Denge Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Canan DEMİR
18. Akademisyenlerde Yorgunluk ile Postural Alışkanlık ve Farkındalık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY
19. 65 Yaş ve Üzeri Bireylerde Düzşme Riskini Belirlemede Etkili olan Faktörlerin İncelenmesi: 3 Yıllık Takip Çalışması Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU
20. Sağlıklı Erken Adölesan Döneminde olan Çocuklarda Denge, Kaba ve İnce Motor becerileri Etkileyen Faktörlerin İncelenmesi: Çocuk Üniversitesi Sonuçlarımız Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN
21. Eklem Kaynaklı Temporamandibular Disfonksiyonunda Standart Tedaviye Ek olarak Postural Egzersizlerin Etkinliğinin Değerlendirilmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU
22. Depremzede Masabaşı Çalışanların Stres Seviyesi, Fiziksel Aktivite Düzeyi ve Kas İskelet Sistemi Ağrılarının İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU
23. Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu olan Çocukların Fiziksel Aktivite, Depresyon ve Anksiyete Açısından İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM
24. Engelli Bireylerin Kardeşlerinde Fiziksel Aktivite, Depresyon, Yaşam Kalitesi, Okul Başarısı ve Kinezyofonin Değerlendirilmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM
25. Ekran Bağımlılığı olan ve Olmayan Çocuklarda Gelişim, Postür ve Reaksiyon Zamanının Karşılaştırılması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur YILMAZ
26. Prematüre Bebeklerde Yüzüstü Aktivite Süresinin Motor Gelişim ve Postural Kontrol Üzerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM
27. Sağlıklı Kadınlarda Vakumlu Koşu Bandında Yapılan Yürüyüşün Kas Oksijenizasyonuna Etkisinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN
28. Stabil KOAH Hastalarının Hastalık Şiddeti ve Solunum Fonksiyonlarının Kas Oksijenizasyonu Üzerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN
29. Sağlıklı Genç Türk Yetişkinlerde Servikal ve Lumbar Hareket Açıklığı için Normatif Değerlerin Belirlenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY
30. Serebral Palsili Çocukların Annelerinin Vücut Farkındalığı ile fiziksel ve Ruhsal Sağlık Durumunun İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU
31. Global Postural Reedükasyona ek Standart ve Refleksif Pelvik Taban Egzersizleri ile Pelvik Taban Disfonksiyonunu Önleme Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU
32. Subakromiyal Sıkışma Sendromlu Hastalarda Kor Stabilizasyon Eğitiminin Etkinliğinin Araştırılması: Randomize-Kontrollü Çalışma Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU
33. Maine-Seattle Bel Anketi’nin geçerliliği ve güvenilirliğinin araştırılması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY
34. Depremzedeler ile depremi yaşamayan bireyler arasındaki deprem sonrası travma düzeyi ile yorgunluk arasındaki ilişkinin belirlenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY
35. Enstrüman çalanlar ile çalmayanlar arasında üst ekstremite propriosepsiyonu farklılık gösterir mi? Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

**Yayımlanmış Kitap ve/veya Kitap Bölümleri**

1. Akçay, B., & Çolak, T. K. (2024). Physiotherapy in idiopathic early-onset scoliosis. In A. M. Heydar (Ed.), *Orthopedic research and therapy*. Nova Publisher. <https://doi.org/10.52305/EAKK2104>
2. Azim, D., & Acar, G. (2024). Serebral palsi ve denge. In C. Algun (Ed.), *Denge rehabilitasyonu*. İstanbul Tıp Kitabevi.
3. Keskin, E., & Yılmaz, F. N. (2024). Down sendromu ve denge. In C. Algun (Ed.), *Denge rehabilitasyonu*. İstanbul Tıp Kitabevi.
4. Türkmen, O. B., & Azim, D. (2024). Fibromiyalji ve yorgunluk. In F. Özyiğit (Ed.), *Kas iskelet sistemi ve kemik sağlığı*. Akademisyen Yayınevi.
5. Türkmen, O. B., & Akçay, B. (2024). Postüral kontrol ve yorgunluk. In F. Özyiğit (Ed.), *Kas iskelet sistemi ve kemik sağlığı*. Akademisyen Yayınevi.

**Yayımlanmış Makaleler**

* 1. Özen, M. S., Doğan, A., & Yıldırım, S. A. (2024). Trunk control in people with multiple sclerosis with different disability levels: A cross-sectional study. *Physiotherapy Theory and Practice*, (1–7). Science Citation Index Expanded (Q2).
  2. Korkusuz, S., Taşkın, G., Seçkinoğulları Korkusuz, B., Özen, M. S., & Yürük, Z. Ö. (2024). Examining the effects of non-immersive virtual reality game-based training on knee hyperextension control and balance in chronic stroke patients: A single-blind randomized controlled study. *Neurological Sciences*. Science Citation Index Expanded (Q2).
  3. Keskin, E., & Karatay, S. (2024). Effects of sema activity on static and dynamic balances and performance. *Research in Dance Education*, 1–14. AHCI.
  4. Kuru Çolak, T., Dereli, E. E., Akçay, B., Apti, A., & Lasa Maeso, S. (2024). The efficacy of night bracing in the treatment of adolescent idiopathic scoliosis: A systematic review. *Journal of Clinical Medicine, 13*(13), 3661. Science Citation Index Expanded (Q1).
  5. Akçay, B., & İnanç, G. (2024). The effect of Schroth Best Practice exercises and Cheneau brace treatment on perceptual and cognitive asymmetry in adolescent idiopathic scoliosis with thoracic major curve. *Irish Journal of Medical Science, 193*(3), 1479–1486. Science Citation Index Expanded (Q2).
  6. Akçay, B., Kuru Çolak, T., Apti, A., & Çolak, İ. (2024). The immediate effect of hanging exercise and muscle cylinder exercise on the angle of trunk rotation in adolescent idiopathic scoliosis. *Healthcare, 12*(3), 305. Science Citation Index Expanded (Q2).
  7. Akçay, B., Türkmen, O. B., Mutlu, E. K., Demir, C., Kurtoğlu, A., Bayetov, K., Alotaibi, M. H., & Elkholi, S. M. (2024). Immediate and long-term effects of breathing exercises on reaction time. *Medicina, 60*(11), 1890. Science Citation Index Expanded (Q1).
  8. Nan, X., Kuru Çolak, T., Akçay, B., Xie, H., Zhao, L., & Borysov, M. (2024). Results of Gensingen bracing in patients with adolescent idiopathic scoliosis: Retrospective cross-sectional feasibility study. *JMIR Rehabilitation and Assistive Technologies, 11*(1), e50299. ESCI.
  9. Türkmen, O. B., Akçay, B., Demir, C., Kurtoğlu, A., Alotaibi, M. H., & Elkholi, S. M. (2024). Does the effect of mental fatigue created by motor imagery on upper extremity functions change with diaphragmatic breathing exercises? A randomized, controlled, single-blinded study. *Medicina, 60*(7), 1069. Science Citation Index Expanded (Q1).
  10. Gökmen, G. Y., & Keçelioğlu, Ş. (2024). Has COVID-19 really affected the physical and mental health of university students? One-year follow-up results after the pandemic declaration. *WORK: A Journal of Prevention, Assessment & Rehabilitation, 78*(2), 257–266. SSCI (Q3).
  11. Yüce, H., Gökmen, G. Y., Akçay, B., Keçelioğlu, Ş., & Mart, E. M. (2024). The effect of basic body awareness therapy on awareness, stress, and anxiety in pregnant women. *Advances in Integrative Medicine*. ESCI.
  12. Gökmen, G. Y., Yılmaz, F. N., Keskin, E., Keçelioğlu, Ş., & Kaya Mutlu, E. (2024). Investigation of factors affecting motor competence in early adolescents. *Balıkesir Sağlık Bilimleri Dergisi (BSBD), 13*(1), 83–94. TR Dizin.
  13. Tutar Kızılkan, A. S., Azim, D., Kaya Mutlu, E., & Taşkıran, H. (2024). Effectiveness of relaxation and respiratory exercise on sleep quality, depression, and spasticity in hemiplegic stroke patients: Preliminary findings. *Journal of Neurology Research, 14*(1), 8–15. Diğer Alan İndeks.
  14. Azim, D., Keskin, E., & Kaya Mutlu, E. (2024). 60 yaş üstü kadınlarda üriner inkontinans farkındalık eğitiminin konuya ilişkin bilgi ve farkındalık düzeyi üzerine etkisi. *İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*. TR Dizin.
  15. Dimli, B. O., Kaya Mutlu, E., Altac, D. Ş., & Taşkıran, H. (2024). Comparison of the effects of pelvic floor muscle training and modified pilates exercises in elderly women with stress urinary incontinence: A randomized clinical trial. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*. Science Citation Index Expanded.
  16. Akkan, H., Kaya Mutlu, E., & Kuyubaşı, S. N. (2024). Reliability and validity of the two-minute step test in patients with total knee arthroplasty. *Disability and Rehabilitation*. Science Citation Index Expanded.
  17. Ataş, K., Kaya Mutlu, E., Yasa, C., & Güngör Uğurlucan, F. (2024). The effectiveness of trigger point treatment in chronic pelvic pain: A pilot randomized controlled trial. *Physikalische Medizin, Rehabilitationsmedizin, Kurortmedizin*. Science Citation Index Expanded.
  18. Birinci, T., Altun, S., Ziroğlu, N., & Kaya Mutlu, E. (2024). The Shanghai Elbow Dysfunction Score: Psychometric properties, reliability, and validity study of the Turkish version. *Evaluation & the Health Professions*. Science Citation Index Expanded.
  19. Bilgiç, T., Kaya Mutlu, E., Atik Tosunlar, H. E., & Mutlu, C. (2024). The effects of aerobic exercises on psychiatric symptoms and physical fitness in children exposed to sexual abuse. *BAU Health and Innovation*.
  20. Mutlu, C., Birinci, T., Şenel, A., Mustafaoglu, R., Koc, E. B., Karacetin, G., & Kaya Mutlu, E. (2024). A multi-dimensional assessment of internet gaming disorder in children and adolescents: A case-control study.

Bildiri

1. Özen, M. S., Yılmaz, F. N., & Yıldırım, S. A. (2024, September 18-20). Association between quadriceps femoris muscle oxygenation and walking function and trunk control in people with multiple sclerosis [Poster presentation]. ECTRIMS 2024, Kopenhag, Danimarka.
2. Özen, M. S., Yılmaz, F. N., & Yıldırım, S. A. (2024, November 2-3). Multipl skleroz hastalarında kas oksijenizasyonu ve yürüme ile ilişkisi [Sözel sunum]. Klinik Nörolojik Rehabilitasyon Kongresi 2024, Online.
3. Keçelioğlu, Ş., & Narin Aral, S. (2024, July 18-21). Is deltoid muscle oxygenation and perfusion related to reaction time in musicians playing stringed instruments? A pilot study [Poster presentation]. 42nd Annual PAMA International Symposium, Londra, İngiltere.
4. Narin Aral, S., & Keçelioğlu, Ş. (2024, July 18-21). Does using both hands for similar or different tasks while playing an instrument affect simple reaction time and finger dexterity? A pilot study [Poster presentation]. 42nd Annual PAMA International Symposium, Londra, İngiltere.
5. Özen, E., Özen, M. S., & Kaya Mutlu, E. (2024, July 1-3). Relationship between the strength and endurance of core stability muscles with pain and functionality in patients with subacromial impingement syndrome [Sözel sunum]. 3rd International Paris Congress on Medical & Health Sciences, Paris, Fransa.
6. Taş, F. B., Arduç, H. Y., & Demir, C. (2024, August 23-25). Investigation of the relationship of social media addiction with unemployment anxiety in physiotherapy and rehabilitation department students [Sözel sunum]. 6th International Black Sea Modern Scientific Research Congress, Trabzon, Türkiye.
7. Özboy, N., Azim, D., & Atıcı, E. (2024, April 22-23). Serebral palsili çocuklarda uygulanan akut pasif germenin kas biyomekanikleri üzerine etkisi: Pilot çalışma [Sözel sunum]. International Multi-Disciplinary Children's Studies Congress-VI, İstanbul, Türkiye.
8. Akın, A. B., & Azim, D. (2024, July 1-3). The effect of physical activity level on school achievement and self-efficacy in young adults [Sözel sunum]. 3rd International Paris Congress on Medical & Health Sciences, Paris, Fransa.
9. Destan, M., & Azim, D. (2024, August 13-15). The effect of nicotine dependence level on functional capacity and physical activity [Sözel sunum]. 6th International Mediterranean Congress, Roma, İtalya.
10. Yaşarlar, D., & Gökmen, G. Y. (2024, June 22-23). The place of physiotherapy and rehabilitation in Alzheimer’s disease [Sözel sunum]. 8th International Scientific Research and Innovation Congress, Bakü, Azerbaycan.
11. Keçelioğlu, Ş., Türkmen, O. B., Akçay, B., Hacıoğlu, G., Bayrakcı, N., & Akdemir, Z. (2024, October 11-13). A comparison of physical performance, smartphone addiction and functional mobility according to physical activity levels in young adults [Sözel sunum]. III. International Bandırma Scientific Studies Conference, Bandırma-Balıkesir, Türkiye.
12. Türkmen, O. B., Keçelioğlu, Ş., Akçay, B., Soycan, S., Yıldırım, A., & Avcı, M. (2024, October 11-13). Do posture, perceived stress level and pressure pain threshold change in female university students during midterm exam period? [Sözel sunum]. III. International Bandırma Scientific Studies Conference, Bandırma-Balıkesir, Türkiye.
13. Sevinç, M. A., & Gökmen, G. Y. (2024, October 11-13). Physiotherapy and rehabilitation approaches in migraine treatment [Sözel sunum]. III. International Bandırma Scientific Studies Conference, Bandırma-Balıkesir, Türkiye.
14. Kuzik, E., & Gökmen, G. Y. (2024, October 11-13). Virtual reality in physiotherapy and rehabilitation [Sözel sunum]. III. International Bandırma Scientific Studies Conference, Bandırma-Balıkesir, Türkiye.
15. Kahraman, H., & Yılmaz, F. N. (2024, October 11-13). The effect of exercise training on pain, sleep, fatigue, and quality of life in heavy vehicle drivers [Sözel sunum]. III. International Bandırma Scientific Studies Conference, Bandırma-Balıkesir, Türkiye.
16. Erdemir, A., & Yılmaz, F. N. (2024, October 11-13). Virtual reality therapy in the treatment of chronic neck pain [Sözel sunum]. 6th International Izmir Congress on Medicine, Nursing, Midwifery, and Health Sciences, İzmir, Türkiye.
17. Türkmen, G., Kaya Mutlu, E., & Türkmen, O. B. (2024, August 10-11). The relationship between EMG and manual measurements evaluating pelvic floor muscles in healthy women [Sözel sunum]. 4th Bilsel International Sumela Scientific Researches Congress, Trabzon, Türkiye.

Planlamalar

Üniversitemiz ve UYGAR merkezimizin misyonu ve vizyonu doğrultusunda araştırma ve geliştirme faaliyetlerimizi sürdürmek amacıyla;

•⁠ ⁠Akademik ve toplumsal seminer günlerinin ( Online platformda yapılması planlanmaktadır) yapılması,

•⁠ ⁠Mevcut projelerin tamamlanması,

•⁠ Geleneksel olarak her sene düzenlenen Bandırma Fizyoterapi Sempozyumunun 5.sinin yapılması,

•⁠ ⁠Geleneksel olarak her sene düzenlenen Fizyoterapi Rehabilitasyon Yüksek Lisans Seminer Günlerinin 4. sünün yapılması planlanmaktadır.