**BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ**

**FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ FAALİYET RAPORU**

**TEMMUZ – ARALIK 2023  
DEVAM EDEN PROJELER/ÇALIŞMALAR**

**Projeler**

1. E-sporcularda Kafein Takviyesine Ek Olarak L-Theanine Takviyesi veya Diyafragmatik Solunum Egzersizleri Oyun Performansını Etkileyen Ergojenik Yardımcı Olarak Kullanılabilir Mi? Sorumlu Araştırmacı: Doç. Üyesi Sedat ARSLAN (TÜBİTAK 1002)

2. Ağaç yaşken çocuk okul çağındayken eğitilir: Çocuklarda fiziksel aktivite ve postür farkındalığı eğitiminin etkisi-yürütücü: Selin VATANSEVER-Danışman:Şule KEÇELİOĞLU (TÜBİTAK 2209-A)

3. Müziğe giden yolda fizyoterapist ve müzisyen buluşması-Yürütücü:Rukiye Salı-Danışman:Şule Keçelioğlu. (TÜBİTAK 2209-A)

4. Depresyon Tanılı Çocuk ve Ergenlerde Teknoloji Tabanlı Egzersizin Etkisi: Bir Servis Örneği-Yürütücü: Prof. Dr. Caner Mutlu (TÜSEB)

5. 5. Ayak Parmağımızın Yaşlara Göre Farklılıklarının Fonksiyon Üzerine Etkisi Yürütücü: Burcu YILDIRIM- Danışman: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU

6. Ağır Vasıta Sürücülerinde Egzersiz Eğitiminin Ağrı, Uyku, Yorgunluk ve Yaşam Kalitesine Etkisi Yürütücü: Hilal KAHRAMAN - Danışman: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur YILMAZ

7. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğrencilerinde Sosyal Medyanın İşsizlik Kaygısı ve Umutsuzluk Düzeyleri Üzerine Etkisi Yürütücü: Fatma Betül TAŞ - Danışman: Arş. Gör. Canan DEMİR

8. Kırsal Kesimlerde Fizyoterapi Farkındalığı Yürütücü: Öykü AKKURT - Danışman: Arş. Gör. Esra KESKİN

**Toplantı**

**-**

**Konferans**

**-**

**Seminer**

1. Deneyimli Zihinler

**Sertifika Programı**

**-**

**Kurs**

**-**

**Çalışmalar**

1. Yaylı Enstrüman Çalan Müzisyenlerde Çevrimiçi (Online) Uygulanan Egzersiz Programının Kas-iskelet Problemleri, Üst Ekstremite Fonksiyonu, Fiziksel Aktivite Düzeyi, Kas Oksijenizasyonu, Reaksiyon Zamanı, Kavrama Kuvveti ve Basınç Ağrı Eşiği Üzerine Etkisi -Şule Keçelioğlu-Danışman: Doç.Dr. Selnur Narin (Doktora Tezi)

2. Multipl Skleroz-Yorgunluk Öz Yeterlik Ölçeğinin Türkçe Versiyonu, Geçerlik ve Güvenirliğin Araştırılması, Yürütücü: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur Yılmaz

3.Bayan Basketbol Oyuncularında Solunum Fonksiyonları, Kor Stabilizasyon ve Performans Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU

4. Egzersiz ile Birlikte Uygulanan Kinezyo Bantlamanın Kas Oksijenizasyonu Üzerine Etkisinin Moxy Kas Oksijen Monitörü ile İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur YILMAZ

5. Parkinson Hastalarının El Fonksiyonlarına Etki Eden Faktörlerin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur YILMAZ

6. Parkinson Hastalarında El Beceri Anketi-24 (DexQ-24)’ün Türkçe Versiyonunun Geçerlilik ve Güvenilirlik Çalışması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN

7. Multipl Sklerozlu Bireylerde Yetiyitimi Seviyesi ile Gövde Kontrolü Arasındaki İlişkinin Araştırılması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Ali DOĞAN

8. E-Sporcularda Ağrı, Yorgunluk ve Uyku Kalitesi ile İlişkili Faktörlerin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN

9. Kadınlarda Disparoni Varlığı ve Fizyoterapi Yöntemleri ile Tedavi Farkındalığının Araştırılması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN

10. E-sporcularda Akdeniz Diyetine Bağlılık ile Fiziksel Aktive, Reaksiyon Zamanı ve Zihinsel Dayanıklılık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Sedat ARSLAN

11. Motor İmgeleme ile Oluşturulan Zihinsel Yorgunluğun Üst Ekstremite Fonksiyonlarına Etkisi Diyafragmatik Solunum Egzersizleri ile Değişir Mi? Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

12. Temporomandibular Eklem Fonksiyonu ile Kor Stabilite Arasındaki İlişki Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Hazel ÇELİK GÜZEL

13. Adolesan İdiopatik skolyozu olan hastalarda Schroth Best Practice egzersizlerinin işitsel lateralizasyon üzerine etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

14. Sosyal medya ile oluşturulan zihinsel yorgunluğun üst ekstremite performansı üzerine etkilerinin belirlenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

15. Solunum Egzersizlerinin Reaksiyon Zamanı Üzerine Kısa ve Uzun Dönem Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

16. Donuk omuz hastalarında konvensiyonel tedaviye ek olarak yapılan solunum egzersizlerinin ağrı, normal eklem hareketi ve yaşam kalitesi üzerine etkisi: randomize kontrollü çalışma Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

17. Adölesan İdiopatik Skolyozlu Olgularda Temporomandibular Eklem Fonksiyonelliğinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Hazel ÇELİK GÜZEL

18. Tıp Fakültesi Öğrencilerinde Sosyal Medya Bağımlılığı ve İnternet Oyun Oynama Bozukluğunun Yorgunluk ve Fiziksel Aktivite ile İlişkisi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU

19. İnmeli Hastalarda Yürüme Yardımcısı Kullanmanın Zamanla Kalk ve Yürü Testi Üzerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Esra KESKİN

20. İnmeli Hastalarda Motor İmgeleme Alt Ekstremite Kas Oksijenizasyonunu Nasıl Etkiler? Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Esra KESKİN

22. Temporamandibular Eklem Disfonksiyonu Olan Kişilerde Servikal Kor Egzersizlerinin Etkinliğinin Değerlendirilmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU

23. 60 Yaş Üstü Bireylerde Postural Egzersiz Eğitiminin Postural Farkındalık ve Postural Davranışlar Üzerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

24. Omuz İmpengement Sendromunda Aşamalı Motor İmgelemenin Ağrı, Hareket Açıklığı, Kinezyofobi, Pozisyon Hissi, Yaşam Kalitesine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

25. Farklı Enstrüman Çalan Müzisyenler ile Müzisyen Olmayanların İşitsel Lateralizasyon Açısından İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

26. 60 Yaş Üstü Bireylerde Üriner İnkontinans Farkındalık Eğitimine İlişkin Bilgi ve Farkındalık Düzeyine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM

27. Bebeklerde Uygulanan Yüzdürme Aktivitesinin Gelişim Parametrelerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM

28. 60 Yaş Üstü Bireylerde Gerçek ve İmgelenen Süreli Kalk Yürü Testi Performansı ile Denge Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Canan DEMİR

29. 60 Yaş Üstü Bireylerde Üriner İnkontinans ile Solunum Kas Kuvveti Arasındaki İlişki Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Esra KESKİN

30. Akademisyenlerde Yorgunluk ile Postural Alışkanlık ve Farkındalık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

31. 65 Yaş ve Üzeri Bireylerde Düzşme Riskini Belirlemede Etkili olan Faktörlerin İncelenmesi: 3 Yıllık Takip Çalışması Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU

32. Sağlıklı Erken Adölesan Döneminde olan Çocuklarda Denge, Kaba ve İnce Motor becerileri Etkileyen Faktörlerin İncelenmesi: Çocuk Üniversitesi Sonuçlarımız Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN

33. Eklem Kaynaklı Temporamandibular Disfonksiyonunda Standart Tedaviye Ek olarak Postural Egzersizlerin Etkinliğinin Değerlendirilmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU

34. Yaylı Enstrüman Çalan Müzisyenlerde Performans ile İlişkili Kas İskelet Ağrı Şiddetini Belirleyen Faktörlerin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU

35. Depremzede Masabaşı Çalışanların Stres Seviyesi, Fiziksel Aktivite Düzeyi ve Kas İskelet Sistemi Ağrılarının İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU

36. Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu olan Çocukların Fiziksel Aktivite, Depresyon ve Anksiyete Açısından İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM

37. Engelli Bireylerin Kardeşlerinde Fiziksel Aktivite, Depresyon, Yaşam Kalitesi, Okul Başarısı ve Kinezyofonin Değerlendirilmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM

38. Mahkumlarda Boyun Ağrısı ile ilişkili Faktörlerin Değerlendirilmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur YILMAZ

39. Ekran Bağımlılığı olan ve Olmayan Çocuklarda Gelişim, Postür ve Reaksiyon Zamanının Karşılaştırılması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Fatma Nur YILMAZ

40. Prematüre Bebeklerde Yüzüstü Aktivite Süresinin Motor Gelişim ve Postural Kontrol Üzerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Derya AZİM

41. Sağlıklı Kadınlarda Vakumlu Koşu Bandında Yapılan Yürüyüşün Kas Oksijenizasyonuna Etkisinin İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN

42. Stabil KOAH Hastalarının Hastalık Şiddeti ve Solunum Fonksiyonlarının Kas Oksijenizasyonu Üzerine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN

42. Sağlıklı Genç Türk Yetişkinlerde Servikal ve Lumbar Hareket Açıklığı için Normatif Değerlerin Belirlenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

43. Serebral Palsili Çocukların Annelerinin Vücut Farkındalığı ile fiziksel ve Ruhsal Sağlık Durumunun İncelenmesi Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU

44. Hiperkifozda Schroth ve Kor Stabilizasyon Egzersizlerinin Sagital Dizilimi, Gövde Enduransına ve Yaşam Kalitesine Etkisi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

45. Global Postural Reedükasyona ek Standart ve Refleksif Pelvik Taban Egzersizleri ile Pelvik Taban Disfonksiyonunu Önleme Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU

46. Subakromiyal Sıkışma Sendromlu Hastalarda Kor Stabilizasyon Eğitiminin Etkinliğinin Araştırılması: Randomize-Kontrollü Çalışma Sorumlu Araştırmacı: Prof. Dr. Ebru KAYA MUTLU

47. Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Ağır Akut Alevlenmesinde Hastanede Yatan Hastaların Dinleniminde ve Harekette Periferik Kas Oksijenizasyonunun İncelenmesi ve Stabil Dönem ile Kıyaslanması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Gülhan YILMAZ GÖKMEN

48. Multipl Sklerozlu Bireylerde Motor İmgeleme ve Aksiyon Gözlemi Eğitiminin Yürüme, Yorgunluk, Gövde Kontrolü ve Kas Oksijenizasyonu Üzerine Etkilerinin İncelenmesi Melike Sümeyye ÖZEN-Danışman: Prof. Dr. Sibel AKSU YILDIRIM (Doktora Tezi)

49. Maine-Seattle Bel Anketi’nin geçerliliği ve güvenilirliğinin araştırılması Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

50. Depremzedeler ile depremi yaşamayan bireyler arasındaki deprem sonrası travma düzeyi ile yorgunluk arasındaki ilişkinin belirlenmesi Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY

51. Enstrüman çalanlar ile çalmayanlar arasında üst ekstremite propriosepsiyonu farklılık gösterir mi? Sorumlu Araştırmacı: Dr. Öğr. Üyesi Burçin AKÇAY